

# 左大腿骨転子部骨折(γネイル安定型)

ステップ名称		入院当日 1日目	入院翌日 2日目	手術前々日 3日目	手術前日 4日目	手術当日(手術前) 5日目	手術当日(手術後)	第1病日 6日目	第2病日 7日目	第3病日 8日目	第4病日 9日目
治療(処置)	肺塞栓予防管理	スピードトラック牽引1Kg(必要時)	スピードトラック牽引1Kg(必要時)	スピードトラック牽引1Kg(必要時)	術前 洗滌をします。	午後手術の場合、術前補液があります。	酸素吸入します(必要時)	ガーゼ交換をします。			
	褥瘡予防管理				術前服薬の確認をします。	スピードトラック牽引1Kg(必要時)	輸血指示します(必要時)	酸素吸入します(必要時)			
	リハビリテーション指示簿1回目				褥瘡予防管理		術後翌日の午前中まで続けて点滴を行います。	輸血指示します(必要時)			
	持参薬個別投与指示				スピードトラック牽引1Kg(必要時)		心拍モニター	心拍モニター			
	休止薬の確認をします。						安静度	安静度	安静度	安静度	安静度
	歯科受診(術前口腔ケア依頼)を確認します。							術後翌日まで続けて点滴を行います。			
	弾性ストッキング計測します。							リハビリ再開します。			
	リストバンド装着します。							下肢筋力訓練があります。			
	スピードトラック牽引1Kg(必要時)							端座位訓練開始します。			
	バルンカテーテル挿入します。							ドレーン抜去します。			
術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	
薬剤			術前排泄処置 下剤を内服します。								
注射					術前補液します。(必要時)	抗生剤の点滴があります。	指示あれば血栓予防の注射が始まります。(投与ある場合は実施し	指示あれば血栓予防の注射が始まります。(投与ある場合は実施し	指示あれば血栓予防の注射をします。	指示あれば血栓予防の注射をします。	
検査						術後翌日の午前中まで続けて点滴を行います。 レントゲン検査があります。 血液検査があります。	術後翌日の午前中まで続けて点滴を行います。 抗生剤点滴があります。				
食事/栄養				24時以降は絶食です。	午前手術の場合朝7時まで飲水できます。 午後手術の場合朝11時まで飲水できます。	術後2~4時間後、覚醒良く本人から希望があれば水分摂取可能です。 夕食から食べられる予定です。	常食				
日常生活ケア	安全/活動	ベッド上安静	ベッド上安静	ベッド上安静	ベッド上安静	ベッド上安静	マット交換があります。				端座位 車椅子 ポータブルトイレ
		健側下肢訓練があります。									
		患側セッティング									
		リハビリ実施計画書に記入、同意サイン確認します。									
		床ずれ予防のために看護師が体の向きを換えます。									
		牽引管理 側臥位1~2回/日									
日常生活ケア	清潔	痛くない範囲でベッドを起こします。	痛くない範囲でベッドを起こします。	痛くない範囲でベッドを起こします。	痛くない範囲でベッドを起こします。	痛くない範囲でベッドを起こします。	痛くない範囲でベッドを起こします。	痛くない範囲でベッドを起こします。	痛くない範囲でベッドを起こします。	痛くない範囲でベッドを起こします。	床上排泄 介助でポータブルトイレでの排泄 B.C.、陰部洗浄
		排泄介助(便器、オムツ)	排泄介助(便器、オムツ)	排泄介助(便器、オムツ)	排泄介助(便器、オムツ)	排泄介助(便器、オムツ)	排泄介助(便器、オムツ)	排泄介助(便器、オムツ)	排泄介助(便器、オムツ)	排泄介助(便器、オムツ)	
		清拭	B.C.、陰部洗浄	B.C.、陰部洗浄	OP前日全身清拭、洗髪	B.C.、陰部洗浄	B.C.、陰部洗浄	B.C.、陰部洗浄	B.C.、陰部洗浄	B.C.、陰部洗浄	
日常生活ケア	教育/指導	入院診療計画書			術前オリエンテーションがあります。		退院先の確認をします。				
		クリティカルパス説明があります。			抗生剤説明書		退院支援看護計画チェックリスト記入します。				
		スクリーニングシート提出します。			手術室看護師術前説明があります。		MSWの介入があります。				
		肺塞栓予防運動説明があります。			手術室持参品確認します。		介護認定申請の説明があります。				
		手術申込書									
		手術説明があります。									
		手術同意書									
		輸血同意書									
		麻酔医術前訪問があります。									
		退院先支援看護計画チェックリスト記入します。									
観察	排泄	バイタルサイン2検(日勤・準夜)	バイタルサイン2検(日勤・準夜)	バイタルサイン2検(日勤・準夜)	バイタルサイン3検(深夜・日勤・準夜)	術前バイタルサイン	バイタルサイン(15分~1H毎)	バイタルサイン4検(深夜・日勤2回・準夜)	バイタルサイン4検(深夜・日勤2回・準夜)	バイタルサイン4検(深夜・日勤2回・準夜)	バイタルサイン3検(日勤2検・準夜)
		観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知	観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知	観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知	観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知	観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知	観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知	観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知 観察項目 心電図モニター波形、呼吸困難	観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知 観察項目 心電図モニター波形、呼吸困難	観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知	観察項目 疼痛(NRS)、腫脹、発赤、足趾、足関節、神経麻痺(腓骨神経)、足背動脈触知
リハビリ/その他		ベッド上安静	ベッド上安静	ベッド上安静	ベッド上安静	ベッド上安静	ベッド上安静	リハビリ再開	下肢筋力訓練	車いす移乗訓練開始	観察項目 創傷周囲腫脹、発赤 下下肢力訓練
		健側下肢訓練	健側下肢訓練	健側下肢訓練	健側下肢訓練			下肢筋力訓練	下肢筋力訓練	車いす移乗訓練開始	観察項目 創傷周囲腫脹、発赤 下下肢力訓練
		患側パテラセッティング	患側パテラセッティング	患側パテラセッティング	患側パテラセッティング			端座位訓練開始	起立訓練開始	平行棒内歩行一歩行器歩行一杖歩行へと順次進める	観察項目 創傷周囲腫脹、発赤 ADL訓練

