

# 左単顆型および全人工膝関節置換術

ステップ名称	入院当日 1日目	手術前日 2日目	手術当日（手術前） 3日目	手術当日（手術後） 4日目	第1病日 5日目	第2病日 6日目	第3病日 7日目	第4病日 8日目	第5病日 9日目
治療（処置）	肺塞栓予防管理料	褥瘡予防管理	洗腸をします。	酸素吸入をします。	SBドレーン抜去	指示があればOPMを開始します。	指示があればOPM開始を開始します。	指示があればOPMを開始します。	OPM（角度確認）
	褥瘡予防管理		午後の手術の場合午前中より点滴をすることがあります。	必要時に輸血をします。	必要時に酸素吸入をします。	ガーゼ交換をします。	持続硬膜外注入抜去	指示があれば血栓を予防する注射をします。	指示があれば血栓を予防する注射をします。
	リハビリテーション指示簿1回目			翌日まで点滴をします。	必要時に輸血をします。	持続硬膜外注入管理	指示があれば血栓を予防する注射をします（SB、硬注ある場合は実施しない）		
	持参薬個別投与指示			SBドレーン圧管理	持続硬膜外注入管理	指示があれば血栓を予防する注射をします（SB、硬注ある場合は実施しない）			
	休止薬の確認			持続硬膜外注入管理	ガーゼ交換をします。				
	歯科口腔外科を受診します。			患部を冷やすための機械を装着します。					
	血栓予防のストッキングを計測します。			血栓予防のストッキングを装着します。					
	リストバンドを装着します。			心拍モニターを装着します。	心拍モニターを装着します。				
	リハビリ計画書記入、同意サイン			安静度	安静度	安静度	安静度	安静度	安静度
	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置	術後創傷処置
薬剤		手術前下剤を内服します。							
		手術前に内服薬の確認をします。							
注射			必要時に点滴をします。	術後点滴	点滴をします。				
				術後点滴	抗生剤の点滴をします。（朝）				
検査				術後抗生剤					
				レントゲン検査があります。	血液検査があります。				
食事/栄養	食事入力	手術前日24時以降水分や食事をとることはできません。	午前の手術の場合7時まで飲水できます。午後の手術の場合11時まで飲水できます。	手術後2～4時間後、希望があれば水分摂取できます。					
日常生活ケア	安全/活動	特に制限はありません。	特に制限はありません。	手術後、最初の飲水は医師の許可のもと、看護師が介助します。食事は飲水が出来れば食べる事が出来ます。					
日常生活ケア	清潔	入浴もしくはシャワー浴ができます。	入浴もしくはシャワー浴ができます。	尿管を入れます。	尿管が入っています。	尿管が入っています。（可能であれば尿管を抜きます。）	尿管が入っています。	尿管が入っています。	床上排泄
				排泄時に介助をします。	排泄時に介助をします。	排泄時に介助をします。	排泄時に介助をします。	床上排泄	バルンカテーテル管理（可能であればバルンカテーテル抜去）
				看護師が清拭・陰部洗浄・洗髪をします。	看護師が清拭・陰部洗浄・洗髪をします。	看護師が清拭・陰部洗浄・洗髪をします。	看護師が清拭・陰部洗浄・洗髪をします。	排泄時に介助をします。	排泄時に介助をします。
日常生活ケア	教育/指導							ポータブルトイレ	
観察	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
	足関節背屈	足関節背屈	足関節背屈	足関節背屈	足関節背屈	足関節背屈	足関節背屈	足関節背屈	足関節背屈
	足趾動き	足趾動き	足趾動き	足趾動き	足趾動き	足趾動き	足趾動き	足趾動き	足趾動き
	歩行状態（跛行の有無）	歩行状態（跛行の有無）	歩行状態（跛行の有無）	熱感	熱感	熱感	熱感	熱感	熱感
	患部腫脹	患部腫脹	患部腫脹	患部腫脹	患部腫脹	患部腫脹	患部腫脹	患部腫脹	患部腫脹
	痺れ	痺れ	痺れ	痺れ	痺れ	痺れ	痺れ	痺れ	痺れ
	バイタルサイン2検（日動・準夜）	バイタルサイン2検（日動・準夜）	術前バイタルサイン	SBドレーン排液量	SBドレーン排液量	SBドレーン抜去部血液汚染	創部の状態	創部の状態	創部の状態
	ADL自立度	ADL自立度	ADL自立度	ガーゼ上層汚染	ガーゼ上層汚染	創部の状態	DVTストッキングの圧痕	DVTストッキングの圧痕	DVTストッキングの圧痕
				持続硬膜外チューブ刺入部汚染	持続硬膜外チューブ刺入部汚染	持続硬膜外チューブ抜去部汚染	バイタルサイン4検（深夜・日動2回・準夜）	バイタルサイン3検（日動2回・準夜）	バイタルサイン3検（日動2回・準夜）
				DVTストッキングの圧痕	DVTストッキングの圧痕	DVTストッキングの圧痕			
リハビリ/その他	リハビリ計画書同意、サイン	術前評価	ベッド上安静	ベッド上安静	健側下肢訓練	ドレーン抜去後ROM訓練	ROM訓練	ROM訓練	ROM訓練
					患側パテラセティング	下肢筋力訓練	下肢筋力訓練	下肢筋力訓練	下肢筋力訓練
					リハビリ	車いす移乗訓練	車いす移乗可能ならリハビリ室で歩行訓練開始	車いす移乗可能ならリハビリ室で歩行訓練開始	平行棒内歩行・歩行器歩行一杖歩行へと順次進める
						ADL訓練	平行棒内歩行・歩行器歩行一杖歩行へと順次進める	平行棒内歩行・歩行器歩行一杖歩行へと順次進める	ADL訓練

